Ceccarelli Group
logistica & trasporti
www.ceccarelligroup.com

il FRIULI

PANORAMA
DI TUTTO PER FARTI RISPARMIARE

SCOOTERS & BIKES
MARINO ROSSI
UDINE
SINCE 1943

Grafiche RABACHIN
Grafiche Rabachin s.n.c. di Christian e Massimo Rabachin
via Colloredo, 152 - Z.A.P. - 33037 Pasian di Prato (Ud)

il Petalo
FIORERIA E ARTICOLI DA REGALO

ars bibendi
enoteca bottiglieria

ASD LIBERTAS UDINE
Sede fiscale: via Antonio Bardelli, 4
33035 Martignacco-Udine
p. iva 02423150305
e-mail: ud116@fidal.it

Per informazioni:
Cristian Gerussi 348 4959065
Brigida Aggio 328 5793457

39° Circuito di
COPPA FRIULI 2019

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

CENTRO PROVINCIALE SPORTIVO LIBERTAS UDINE

CENTRO NAZIONALE SPORTIVO LIBERTAS
REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA

ASSESSORATO ALLO SPORT
COMUNE DI REANA DEL ROJALE

ASD Libertas Udine

L'A.S.D. Libertas Udine su mandato del Comitato Regionale FIDAL, con la collaborazione del Comitato Provinciale FIDAL, Proloco Reana e con il patrocinio del Comune di Reana, organizza:

REANA DEL ROJALE

6ª e ultima prova della 39ª edizione del Circuito di Coppa Friuli

Gara di corsa su strada di 10 km

Domenica
6 ottobre 2019
ore 10.30

SORELLE RAMONDA

REANA DEL ROJALE
6 ottobre 2019

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Libertas Udine in collaborazione con il Comune di Reana del Rojale e i volontari del Comune di Reana

ORGANIZZA

DOMENICA 6 OTTOBRE 2019 corsa su strada di 10 km:
6ª PROVA DELLA 39ª EDIZIONE DEL CIRCUITO DI COPPA FRIULI
22° TROFEO SORELLE RAMONDA
16° MEMORIAL VALENTINA TODERO
10° MEMORIAL FULVIO RIOLINO

PROGRAMMA

8.30 - Ritrovo per iscrizioni presso il negozio SORELLE RAMONDA a Reana Del Rojale, via Nazionale.

10.30 - Partenza.

12.00 - Premiazioni gara e finali Circuito Coppa Friuli 2019. A seguire sarà offerto un ristoro a buffet.

COMITATO ORGANIZZATORE
ASD LIBERTAS UDINE
mail: ud116@fidal.it

Gerussi Cristian - cell. 348 4959065
mail: geru73@hotmail.it
Brigida Aggio - cell. 328 5793457
mail: adrianobrisinello@virgilio.it

REGOLAMENTO

ISCRIZIONI

Possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL o ad un ente di promozione sportiva italiano (E.P.S.) che abbia stipulato una convenzione con la FIDAL stessa per il 2019, con atleti e atlete in possesso di regolare tessera agonistica (FIDAL, RunCard, tessera E.P.S.) delle categorie **Juniores**, **Promesse** e di tutte le categorie **Seniores** ed ex Master. Le categorie Juniores e Promesse saranno accorpate nella categoria **Seniores.**

Contributo di partecipazione: 7,00 € per gli iscritti al Circuito di Coppa Friuli; 12,00 € per tutti gli altri (iscritti in giornata).

Le iscrizioni avverranno nei pressi della partenza il giorno della manifestazione a partire dalle 8.30 e fino a 30 minuti prima della partenza.

PREMIAZIONI

I primi 3 uomini e 3 donne assoluti con premi non cumulabili con quelli di categoria.

CATEGORIE MASCHILI

Circuito di Coppa Friuli. I primi 3 classificati delle categorie: SM (con accorpati JM+PM), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65 e dalla SM70 in poi (cat. unica).

Giornalieri. Solo il primo classificato delle categorie: GM20, GM30, GM40, GM50 e dalla GM60 in poi (cat. unica).

CATEGORIE FEMMINILI

Circuito di Coppa Friuli. Le prime 3 classificate delle categorie: SF (con accorpate JF+PF), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55 e dalla SF60 in poi (cat. unica).

Giornalieri. Solo la prima classificata delle categorie: GF20, GF30, GF40 e dalla GF50 in poi (cat. unica).

SOCIETÀ

Saranno premiate le prime 3 società maschili e le prime 3 società femminili con il maggior numero di punti.

SOCIETÀ SPRINT

Sfida fra le società con 5 atleti o più in gara: sarà premiata la società che otterrà il punteggio migliore dalla somma dei punteggi dei suoi migliori 3 atleti e 2 atlete arrivati nella prova.

PREMIO SPECIALE

Un premio del valore di **250 euro** a chi migliorerà i seguenti tempi del circuito: **30' 46"** Celestin Nihorimbere - **35' 47"** Tegegn Addisalem Belay.

Per la gara vige il regolamento 2019 della Coppa Friuli